

Gezonde schoolkantine op Mencia

Het Mencia de Mendoza Lyceum heeft een omgeving waar gezond eten wordt gestimuleerd, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is.

Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Dit uit zich op basis van de gemaakte afspraken met onze cateraar Markies op de volgende manieren:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De catering stimuleert het drinken van water

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, watercooler, kannen met water, of flesjes water.

Dit jaar hebben wij de titel 'gouden kantine' behaald. Dit houdt in dat:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten voor minimaal 80% uit betere keuzes bestaat
- We groente en fruit aanbieden
- De aankleding van de kantine leerlingen onbewust stimuleert om de betere keuze te maken

Het Mencia de Mendoza Lyceum werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine

Samen met onze cateraar zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen en de uitkomst rapporteren aan de directie.